

ARQUITECTURA SANA

C/ Rector Ubach 3, bajos
08021 Barcelona
info@arquitecturasana.com
www.arquitecturasana.com



Sonia Hdez.-Montaño Bou

ESTUDIO

• **Directora: Sonia Hernández-Montaño Bou**, arquitecta, máster en bioconstrucción; asesora de arquitectura saludable para entidades públicas y privadas. Formadora y divulgadora de bioconstrucción y arquitectura saludable; directora del Posgrado de Arquitectura Saludable de la Escola Sert, y tutora del Máster en Bioconstrucción del IEB-UDL, entre otras colaboraciones.

• **Equipo/colaboradores:** Miquel Paytubí Pereira, arquitecto, posgrado en Arquitectura y Salud, redactor de proyectos / Valentina Li Puma, arquitecta máster en bioconstrucción, redactora de proyectos / Albert Rovirosa, aparejador, máster en bioconstrucción, director de ejecución / Carles Labèrnia y David Casas, másteres en bioconstrucción, especialistas en mediciones de parámetros de Baubiologie IBN-IEB.

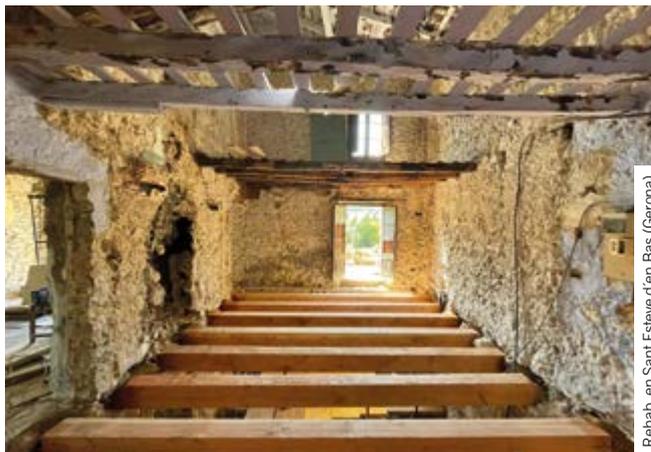
FILOSOFÍA DEL ESTUDIO

Estudio especializado en bioconstrucción y arquitectura saludable, dedicado a tres ámbitos: la edificación, el asesoramiento y la docencia. Por un lado, realizan proyectos propios, tanto de rehabilitación como de obra nueva. Por otro, asesoran a otros técnicos, promotores o entidades públicas y privadas sobre la introducción de criterios de bioconstrucción y salud en sus proyectos o libros de estilo. Y por último, realizan labores docentes y divulgativas sobre cómo la arquitectura es una herramienta de salud.



¿Qué es para Arquitectura Sana la arquitectura sostenible?

La arquitectura sostenible se ha ido simplificando hasta basarse en la reducción de emisiones de CO₂ y KW/h de consumo, pero bajo el concepto One Health, acuñado por la OMS, la sostenibilidad medioambiental no está disgregada de la salud de las personas y del bienestar animal, ampliando su mirada hacia la biodiversidad con un mayor número de indicadores. Por lo tanto, la arquitectura ha de integrar criterios de bienestar biológico, fisiológico, psicosocial..., trabajando con herramientas que permitan crear hábitats biocompatibles para las personas, que favorezcan el bienestar y la vida, y esa mirada más amplia es la que defendemos desde Arquitectura Sana.



Rehab. en Sant Esteve d'en Bas (Gerona)

PROYECTOS REALIZADOS

• **Asesoramientos:** Redactora y asesora técnica de la Guía Técnica de Biohabitabilidad de Incasòl (Instituto Catalán del Suelo de la Generalitat de Catalunya) | Redactora de la Certificación Cuarzo de Arquitectura Saludable Cuarzo para la promotora Culmia | Asesoramiento en bioconstrucción en el diseño y construcción del edificio de convivencia en cesión de uso para la cooperativa La Chalmeta | • **Redacción de proyectos y dirección de obra:** diversas viviendas, incluyendo criterios de sostenibilidad, bioconstrucción y salud con distintas técnicas constructivas y materiales (madera, cal y cáñamo, arcilla, corcho, piedra, yeso artesanal...).

PROYECTOS EN CURSO

Rehabilitación de una vivienda de estructura de masía (fachadas de piedra, forjados y cubierta de madera) en Sant Esteve d'en Bas (Gerona), integrando criterios de bioconstrucción y autosuficiencia | Cambio de uso de un local a vivienda en un ático de la calle Valencia de Barcelona, creando una vivienda pasiva y saludable | Vivienda de obra nueva en El Vendrell (Tarragona), integrando diversos materiales y acabados de bioconstrucción: estructura de madera, placas y revocos de arcilla, cerámica, cal, madera...

sonia-hernández-montaño-bou

@sonia.arquitectura.sana